

# FUTURA

## Quand deux ouragans ne font plus qu'un

Podcast écrit et lu par Melissa Lepoureau.

*[Musique d'introduction, de type journalistique]*

Cette semaine dans Futura RÉCAP : l'Antarctique révèle un réchauffement encore plus rapide que prévu, une étude remet en question les bienfaits cardiovasculaires du yoga, Amazon dévoile ses nouvelles enceintes Echo, deux ouragans fusionnent avant de donner naissance à la tempête Amy, et enfin OpenAI frappe fort avec Sora 2, une IA capable de générer des vidéos bluffantes. Bonjour à toutes et à tous, je suis Melissa Lepoureau, et voici les 5 actus de la semaine qu'il ne fallait pas rater !

*[Virgule sonore, whoosh]*

*[Musique mystérieuse]*

Les signaux venus de l'Antarctique sont alarmants : la banquise recule, et des vagues de chaleur record dépassent de 25 °C les normales. Même si cette région paraît lointaine, ses bouleversements influencent directement le climat mondial, comme on l'a vu lors des incendies australiens de 2019. Des chercheurs de l'Union européenne des géosciences ont établi un lien crucial entre la fonte des glaces, la couverture nuageuse et le réchauffement global. Leur travail montre que l'océan Austral, qui encercle l'Antarctique, absorbe une immense partie de la chaleur liée aux émissions humaines, jusqu'à 85 % selon certains modèles. Ce rôle d'éponge thermique a retardé la hausse de température dans l'air, mais il a aussi accéléré la montée des mers, renforcé les cyclones et perturbé les écosystèmes marins. Or, les modèles climatiques pourraient avoir sous-estimé l'ampleur du phénomène. D'ici 2100, l'élévation du niveau marin pourrait être 3 à 14 % plus forte qu'annoncé, avec une rétroaction nuageuse accentuant encore le réchauffement. Le problème vient d'un point de départ plus froid que prévu dans l'Antarctique préindustriel, rendant le climat global plus sensible aux gaz à effet de serre. En clair, le réchauffement pourrait être plus rapide et plus intense qu'on ne le pensait. Les chercheurs rappellent donc l'urgence de réduire nos émissions pour limiter les vagues de chaleur, les inondations et les impacts écologiques à venir.

*[Virgule sonore]*

Le yoga a la réputation d'apaiser le stress, de renforcer le corps et même de protéger le cœur. Mais une étude récente publiée dans *Advances in Integrative Medicine* nuance ce tableau idyllique. Des chercheurs indiens ont passé en revue la littérature scientifique pour mesurer l'effet du yoga sur la santé vasculaire, en particulier la souplesse et la réactivité des vaisseaux sanguins. Ces paramètres sont essentiels pour prévenir l'hypertension, le cholestérol ou les maladies cardiaques. Dans nos sociétés sédentaires, où l'on passe de

longues heures assis, le risque est élevé. L'activité physique aide à garder les artères flexibles. Mais selon cette étude, le yoga seul n'a qu'un impact limité, surtout chez les jeunes adultes. Chez les plus âgés, un léger bénéfice est toutefois observé. Comparé à d'autres disciplines comme le Pilates ou le Tai Chi, le yoga semble moins efficace pour améliorer la circulation. Faut-il pour autant le laisser tomber ? Pas vraiment. Avec près de 300 millions de pratiquants dans le monde, il reste une activité accessible et culturellement importante. De plus, tout mouvement, même modéré, est bénéfique s'il est régulier et durable. Et le yoga apporte aussi des effets prouvés sur la gestion du stress et de l'anxiété, ce qui influence indirectement la santé cardiovasculaire. En somme, le yoga ne doit pas être vu comme un remède miracle. Il gagne à être associé à d'autres exercices plus intenses pour maximiser les bénéfices sur le cœur et les artères. Le vrai ennemi reste la sédentarité, que les chercheurs qualifient de « nouveau tabac ». Le meilleur antidote, rappellent-ils, reste tout simplement le mouvement.

[Virgule sonore]

Amazon vient d'annoncer quatre nouvelles enceintes Echo boostées à l'intelligence artificielle, en réponse au lancement de Gemini par Google. Deux modèles sans écran ouvrent la gamme : l'Echo Dot Max, une sphère compacte avec un son renforcé et la nouvelle puce AZ3, et l'Echo Studio, plus haut de gamme, compatible Dolby Atmos et doté de la puce AZ3 Pro. Côté tarifs, le Dot Max sera vendu 109,99 €, et le Studio 239,99 €, tous deux disponibles dès le 29 octobre. Amazon a aussi présenté deux écrans connectés : l'Echo Show 8 et l'Echo Show 11. Avec leur affichage tactile amélioré, des haut-parleurs stéréo et une caméra de 13 Mpx, ils embarquent la puce AZ3 Pro. Grâce à cette dernière, Alexa peut reconnaître l'utilisateur lorsqu'il s'approche et afficher des informations personnalisées. Ces appareils offriront un centre multimédia, la gestion domotique via Alexa+ Home, des calendriers, un widget shopping, mais aussi une rubrique santé connectée à la bague Oura, et bientôt à Withings et Wyze. Les prix annoncés : 199,99 € pour le Show 8 et 239,99 € pour le Show 11, disponibles à partir du 12 novembre. Mais il y a un bémol de taille : toutes ces nouveautés reposent sur Alexa+, la nouvelle IA d'Amazon... qui n'est pas encore disponible en France. Le constructeur n'a donné aucune date pour son arrivée, laissant planer le doute sur un délai de quelques semaines, voire beaucoup plus. Résultat : difficile pour l'instant de recommander ces appareils chez nous, puisqu'ils ne révéleront leur plein potentiel qu'une fois Alexa+ enfin lancé en France.

[Virgule sonore]

Un phénomène météorologique inédit s'est produit cette semaine dans l'Atlantique : deux ouragans, Humberto et Imelda, ont fusionné. C'est la première fois qu'un tel cas est observé dans l'Atlantique nord. Humberto, déjà affaibli, a été englouti par Imelda, qui s'est alors renforcée en ouragan de catégorie 1, avec des vents atteignant 130 km/h. En progressant vers l'Europe, le cyclone a perdu de sa puissance, mais ses restes vont se transformer en une dépression très creuse. C'est cette dépression qui alimentera la tempête baptisée Amy ce week-end. Les météorologues prévoient un phénomène potentiellement intense, voire explosif. Sur l'ouest de l'Écosse et le nord de l'Irlande, des rafales à 130-150 km/h sont attendues dès vendredi soir, avec localement la possibilité d'une « bombe météo » pouvant générer des vents de 190 km/h. De très fortes pluies sont également annoncées : jusqu'à 150 mm en Écosse d'ici dimanche, ainsi que des vagues de 10 à 12 mètres. Les Pays-Bas,

le nord de l'Allemagne et le Danemark pourraient aussi subir des vents autour de 120 km/h. En France, les conséquences seront plus limitées. Dès vendredi soir, un coup de vent est prévu en Bretagne et en Normandie, avec des rafales de 60 à 80 km/h. Samedi matin, la Manche connaîtra des vents de 70 à 95 km/h, et l'intérieur du nord-ouest jusqu'à 80 km/h, accompagnés d'averses soutenues. La perturbation glissera vers le sud dans la journée, apportant de la neige en montagne à partir de 2 500 mètres. Sur la moitié nord du pays, le vent restera fort samedi, avant une accalmie attendue dimanche.

*[Virgule sonore]*

OpenAI vient de dévoiler Sora 2, sa nouvelle IA de génération vidéo, et les premières démonstrations sont impressionnantes. Dans un deepfake de Sam Altman, l'outil présente ses capacités : produire des vidéos Full HD de 10 secondes, avec non seulement des images, mais aussi des dialogues et des effets sonores. La qualité des rendus s'annonce largement améliorée, allant du réalisme saisissant à des scènes totalement fantaisistes. En parallèle, OpenAI lance Sora, un réseau social façon TikTok, où l'on peut parcourir et partager des vidéos créées par l'IA. Nouvelle fonctionnalité phare : Cameo, qui permet d'intégrer son propre visage ou celui d'amis (avec leur accord) dans les vidéos générées. Une innovation qui ouvre la porte à des usages très créatifs... mais aussi à de nombreuses polémiques. En effet, avant même l'annonce officielle, des critiques ont émergé sur l'usage de contenus protégés. OpenAI avait prévenu que Sora 2 pouvait exploiter des œuvres sous copyright, sauf opposition. Des utilisateurs ont déjà détourné l'outil pour créer des vidéos controversées, de Bob l'éponge en nazi à Pikachu braqueur de magasin. Si les deepfakes de personnalités publiques sont officiellement bloqués, Sam Altman apparaît dans de nombreuses créations, et certains personnages de films peuvent être recréés, avec une ressemblance variable. Pour l'instant, Sora 2 reste limité : disponible uniquement aux États-Unis et au Canada, et seulement sur invitation. Pas encore de date annoncée pour une sortie Android ni pour une ouverture à d'autres pays, comme la France.

Pour tout savoir sur les dernières histoires passionnantes du monde scientifique ou pour retrouver le reste de nos actualités, rendez-vous sur Futura !

*[Musique de conclusion, en écho à celle d'introduction]*

C'est tout pour cette semaine ! Si vous nous écoutez sur les apps audio, pensez à vous abonner pour nous retrouver toutes les semaines et à nous laisser une note et un commentaire. Cette semaine, découvrez notre dernier épisode de Science ou Fiction, dans lequel on vous explique pourquoi les feuilles changent de couleur en automne. Merci pour votre écoute et votre soutien, très bonne journée ou excellente soirée, et à bientôt !